

**JEDÁLNY LÍSTOK**  
**06.03.2023 – 10.03.2023**

	<b>Raňajky - desiata</b>	<b>Hmot. g</b>	<b>Obed</b>	<b>Hmot. g</b>	<b>Olovrant - večera</b>	<b>Hmot. g</b>
06.03.23	Nátierka džemová	20	Polievka z kyslej kapusty s mäsom a zemiakmi Rizoto so zeleninou a syrom Šalát zo sterilizovanej cvikle Stolová voda, Ovocie 1,7,8	180,200,250 180/50 230/75 330/100	Nátierka šunková pena	20
	Chlieb, Mlieko	55 1,7			Chlieb, Čaj ovocný	55
07.03.23	Celozrnné pečivo, maslo	50,15	Polievka zelerová - krúpk Mäsové guľky v paradajkovej omáčke, zemiaky varené, Mlieko 1,3,7,8	180,200,250 60/110/120 73/130/150 105/170/250	Nátierka droždová	20
	Mlieko	1,7			Chlieb, Čaj ovocný s medom	55
08.03.23	Nátierka syrová labužnícka	20	Polievka zemiaková so syrom Kurací paprikáš, cestovina Stolová voda, Ovocie 1,7,8	180,200,250 36/80/120 42/100/140 54/120/185	Nátierka maslo, paradajka	15,19
	Chlieb, Mlieko	55 1,7			Chlieb, Detský čaj bez kofeínu s citrónom	55
09.03.23	Závin makový	60	Polievka brokolicovo - karfiolová Hovädzia pečienka na hubách, zemiaková kaša, šalát zo surovej zeleniny, Čaj ovocný 1,7	180,200,250 34/48/130/55 40/73/195/90 52/118/295/125	Nátierka viedenská	20
	Mlieko kakaové	1,7			Chlieb, Mlieko	55
10.03.23	Nátierka z tuniaka Chlieb, Čaj ovocný s medom	20 55 1,4	Polievka hŕstková Dukátové buchtičky s vanilkovým krémom, Čaj ovocný, Ovocie 1,3,7,8	180,200,250 110/110 130/130 190/190	Jogurt čokoládový Stolová voda	150 7

**Alergény: 1. obilniny, 2. kôrovce, 3. vajcia, 4. Ryby, 5. arašidy, 6. sójové zrná, 7. mlieko, 8. zeler, 9. horčica, 10. sezam, 11. sušené ovocie**

**Vedúca ZŠS : Dubeňová      Hlavná kuchárka : Remencová**