

JEDÁLNY LÍSTOK

20.02.2023 – 24.02.2023

	Raňajky - desiata	Hmot. g	Obed	Hmot. g	Olovrant - večera	Hmot. g
20.02.23	Nátierka vajcová	20	Polievka z hlávkovej kapusty so zemiakmi Pasta sciutta Mlieko, Ovocie 1,7	180,200,250 160 220 320	Cereálne výrobky s mliekom	160
	Chlieb, Čaj ovocný	55 1,3,7,9				
21.02.23	Nátierka šunková pena	20	Polievka karfiolová so syrovou lievankou Bravčové rezne prekladané, zemiaky varené s maslom, šalát paradajkový, Stolová voda 1,3,7	180,200,250 46/20/120/70 53/30/150/100 70/50/250/120	Nátierka karfiolová s vajcom	20
	Chlieb, Čaj ovocný	55 1,7,9				
22.02.23	Pečivo vodové, maslo	50,15	Polievka šampiňónová so zeleninou a zemiakmi Šišky s džemom Mlieko kakaové, Ovocie 1,3,7,8	180,200,250 160 220 300	Nátierka tvarohová s mrkvou	20
	Čaj ovocný	1				
23.02.23	Anglické chlebíčky	70	Polievka zemiaková so zeleninou a ovsenými vločkami Námornícke mäso, tarhoňa dusená Čaj ovocný, Cereálna tyčinka 1,3,7,8	180,200,250 34/30/110 40/60/140 52/80/210	Nátierka maslo, šunka	15,10
	Mlieko	1,3,7				
24.02.23	Nátierka maslová so strúhaným syrom Chlieb, Mlieko	20 55 1,7	Polievka z miešaných strukovín so zeleninou MŠ: Rybie filé pečené na masle ZŠ: Dosp: Rybie filé vyprážené, zemiaková kaša, šalát mrkvový s citrónom, Čaj ovocný 1,3,4,7,8	180,200,250 42/130/50 90/195/70 125/295/100	Jogurt ovocný Stolová voda	7 150

Alergény: 1. obilniny, 2. kôrovce, 3. vajcia, 4. Ryby, 5. arašidy, 6. sójové zrná, 7. mlieko, 8. zeler, 9. horčica, 10. sezam, 11. sušené ovocie

Vedúca ZŠS : Dubeňová Hlavná kuchárka : Remencová