

JEDÁLNY LÍSTOK
09.01.2023 – 13.01.2023

	Raňajky - desiata	Hmot. g	Obed	Hmot. g	Olovrant - večera	Hmot. g	
09.01.23	Nátierka džemová	20	Polievka z kyslej kapusty so zemiakmi Pasta sciutta Čaj ovocný, Ovocie 1,7	180,200,250 160 220 320	Nátierka šunková s vajcom	20	
	Chlieb, Mlieko Kakaové	55 1,7			Čaj ovocný, Ovocie 1,7	320	Chlieb, Stolová voda
10.01.23	Nátierka syrová pena	20	Polievka zeleninová s ovsenými vločkami Bravčové rezne prekladané, zemiaková kaša, šalát uhorkový Stolová voda 1,3,7,8	180,200,250 46/20/130/60 53/30/195/90 70/50/295/120	Nátierka zeleninová letná	20	
	Chlieb, Mlieko	55 1,7			Stolová voda 1,3,7,8	70/50/295/120	Chlieb, Čaj ovocný
11.01.23	Vianočka, maslo	60, 15	Polievka sedliacka Bravčový guláš, ryža Mlieko 1,7,8	180,200,250 36/70/110 42/90/150 54/130/190	Nátierka drožd'ová	20	
	Mlieko	1,7			Mlieko 1,7,8	54/130/190	Chlieb, Čaj ovocný s medom
12.01.23	Nátierka vajcová	20	Polievka krupicová s vajcom Hovädzia pečienka na hubách, zemiaky varené, šalát paradajkový Mlieko 1,7,8	180,200,250 34/48/120/70 40/73/150/100 52/118/250/120	Nátierka liptovská	20	
	Chlieb, Čaj ovocný	55 1,3,9			Mlieko 1,7,8	52/118/250/120	Chlieb, Mlieko
13.01.23	Nátierka z tuniaka so syrom Chlieb, Čaj ovocný	20 55 1,4	Polievka fazuľová kyslá so zemiakmi Buchty na pare plnené lekvárom Posýpka kakaová na buchty Čaj ovocný, Ovocie 1,3,7	180,200,250 150/36 190/45 310/65	Detská výživa Stolová voda	190	

Alergény: 1. obilniny, 2. kôrovce, 3. vajcia, 4. Ryby, 5. arašidy, 6. sójové zrná, 7. mlieko, 8. zeler, 9. horčica, 10. sezam, 11. sušené ovocie

Vedúca ZŠS : Dubeňová Hlaná kuchárka : Remencová