

JEDÁLNY LÍSTOK

16.10.2023 – 20.10.2023

	Raňajky - desiata	Hmot. g	Obed	Hmot. g	Olovrant - večera	Hmot. g
16.10.23	Nátierka vajcová	20	Polievka kelová Cestovina zapečená s bravčovým mäsom a zeleninou Kyslá uhorka, Mlieko 1,3,7	180,200,250 180/50 220/70 300/100	Nátierka maslo, paprika	15,15
	Chlieb, Čaj ovocný s medom	55 1,3,9			Chlieb, Čaj ovocný	55 1,7
17.10.23	Nátierka syrová labužnícka	20	Polievka vajíčková so zeleninou Bravčové stehno debrecínske, zemiaky varené, obloha – paradajka, Čaj ovocný, ovocie 1,3,7,8	180,200,250 35/50/120/45 42/60/150/60 70/90/250/80	Flamery krupicové s kakaovým krémom	120
	Chlieb, Mlieko	55 1,7			Stolová voda	1,7
18.10.23	Nátierka šunková pena	20	Polievka zemiaková so sterilizovanými šampiňónmi Rizoto z hydínového mäsa so zeleninou, Šalát uhorkový Stolová voda, 1,7,8	180,200,250 230/60 270/90 330/120	Nátierka karfiolová s vajcom	20
	Chlieb, Čaj ovocný	55 1,7,9			Chlieb, Mlieko	55 1,3,7
19.10.23	Vianočka, maslo	60,15	Polievka zeleninová s drožd'ovými haluškami Námornícke mäso, zemiaková kaša, Ovocie Mlieko 1,3,7,8	180,200,250 34/30/130 40/60/195 68/80/295	Obložený chlebík	100
	Mlieko kakaové	1,7			Čaj ovocný	1,3,9
20.10.23	Nátierka sardinková Chlieb, Čaj ovocný	20 55 1,4	Polievka hrachová s pohánkou a zemiakmi Dukátové buchtičky s vanilkovým krémom Čaj ovocný s medom, Ovocie 1,3,7	180,200,250 110/110 130/130 190/190	Jogurt čokoládový Stolová voda	150 7

Alergény: 1. obilniny, 2. kôrovce, 3. vajcia, 4. Ryby, 5. arašidy, 6. sójové zrná, 7. mlieko, 8. zeler, 9. horčica, 10. sezam, 11. sušené ovocie

Vedúca ZŠS : Dubeňová Hlavná kuchárka : Remencová