

## JEDÁLNY LÍSTOK

### 10.07.2023 – 14.07.2023

	<b>Raňajky - desiata</b>	<b>Hmot. g</b>	<b>Obed</b>	<b>Hmot. g</b>	<b>Olovrant - večera</b>	<b>Hmot. g</b>	
10.07.23	Nátierka šunková pena	20	Polievka z hlávkovej kapusty so zemiakmi	180,250 160	Cereálne výrobky s mliekom	160	1,7
	Chlieb, Čaj ovocný s medom	55 1,7,9	Pasta sciutta, Čaj ovocný, Ovocie 1	320			
11.07.23	Vodové pečivo, maslo	50,15	Polievka krupicová s vajcom Bravčové stehno debrecínske, zemiaky varené, šalát paradajkový	180,250 36/50/120/70 54/90/250/120	Nátierka cicerová	20	1,3,7
	Mlieko kakaové	1,7	Mlieko 1,3,7,8		Chlieb, Čaj ovocný	55	
12.07.23	Nátierka tvarohová s cesnakom	20	Polievka kyslá zemiaková s vajíčkom	180,250 34/70/110	Bublanina ovocná	110	1,3,7
	Chlieb, Mlieko	55 1,7	Hovädzí guláš mexický – ryža, Čaj ovocný 1,3,7	52/110/190	Mlieko		
13.07.23	Nátierka mrkvová	20	Polievka zelerová s ovsenými vločkami	180,250 80/130/60	Obložený sendvič	100	1,3,7,9
	Chlieb, Mlieko	55 1,7	Kuracie prsia v jogurte, zemiaková kaša, šalát jablkový s pomarančom, Stolová voda 1,7,8	115/295/100			
14.07.23	Nátierka z tuniaka so syrom	20	Polievka hrachová so zeleninou a zemiakmi	180,250 150/36	Detská výživa Stolová voda	190	
	Chlieb, Čaj ovocný	55 1,4	Buchty na pare plnené lekvárom, posýпка kakaová na buchty, Čaj ovocný s medom, Ovocie 1,3,7,8	310/65			

Alergény: 1. obilniny, 2. kôrovce, 3. vajcia, 4. Ryby, 5. arašidy, 6. sójové zrná, 7. mlieko, 8. zeler, 9. horčica, 10. sezam, 11. sušené ovocie

**Vedúca ZŠS : Dubeňová      Hlavná kuchárka : Remencová**