

JEDÁLNY LÍSTOK
23.01.2023 – 27.01.2023

	Raňajky - desiata	Hmot. g	Obed	Hmot. g	Olovrant - večera	Hmot. g	
23.01.23	Nátierka šunková pena	20	Polievka slovenská šajtlava Zemiaky na kyslo, varené vajce, chlieb k prívarku, Stolová voda, Ovocie 1,3,7,8	180,200,250 190/25/40 220/50/60 280/100/100	Nátierka syrová labužnícka	20	
	Chlieb, Čaj ovocný	55 1,7,9			Chlieb, Mlieko	55	1,7
24.01.23	Závin makový	60	Polievka zemiaková s pohánkou Rizoto s mäsom a zeleninou Šalát srbský, Mlieko, Ovocie 1,3,7,8	180,200,250 180/80 240/90 330/135	Nátierka karfiolová s vajcom	20	
	Mlieko kakaové	1,7			Chlieb, Čaj ovocný s medom	55	1,3,7
25.01.23	Nátierka tvarohová s cesnakom	20	Polievka šampiňónová so zeleninou a závarkou Kurací rezeň prírodný, zemiaková kaša, šalát jablkový s pomarančom Čaj ovocný 1,3,7,8	180,200,250 36/50/130/60 42/60/195/80 54/90/295/100	Bublanina ovocná	110	
	Chlieb, Mlieko	55 1,7			Mlieko		1,3,7
26.01.23	Anglické chlebíčky	70	Polievka pórová so zemiakmi a syrom Hovädzia pečienka sviečková, knedľa, Stolová voda, 1,3,7,8,9	180,200,250 34/100/80 40/120/90 52/150/150	Nátierka droždiová	20	
	Mlieko	1,3,7			Chlieb, Čaj ovocný	55	1,3,7
27.01.23	Nátierka z treščekej pečene Chlieb, Voda s pomarančovou šťavou	20 55 1,4	Polievka hrachová so zeleninou a zemiakmi Žemľovka s tvarohom a jablkami Čaj ovocný, Ovocie 1,3,7,8	180,200,250 200 250 360	Jogurt ovocný Stolová voda	150	7

Alergény: 1. obilniny, 2. kôrovce, 3. vajcia, 4. Ryby, 5. arašidy, 6. sójové zrná, 7. mlieko, 8. zeler, 9. horčica, 10. sezam, 11. sušené ovocie

Vedúca ZŠS : Dubeňová Hlavná kuchárka : Remencová