

27.11.2023 - 01.12.2023

PONDELOK 27.11.			KPM	obsahuje alergény
OBED ZŠ	Polievka hrachová s párkom *			01
	5.032	Norma B: (200/11/0)	Norma E: (250/15/0)	
	Varené zemiaky			
	4.018	Norma B: (20/0/0)	Norma E: (30/0/0)	
	Špenátové halušky so syrovou omáčkou			01,03,07
14.038	Norma B: (250/0/70)	Norma E: (345/0/95)		
Detský čaj čierny bez kofeínu, nesladený				
1.003	Norma B: (200/0/0)	Norma E: (250/0/0)		
UTOROK 28.11.			KPM	obsahuje alergény
OBED ZŠ	Polievka brokolicová			01,07
	5.005	Norma B: (200/0/0)	Norma E: (250/0/0)	
	Lievanka			01,03,07
	4.012	Norma B: (20/0/0)	Norma E: (30/0/0)	
	Morčacie prsia zapekané so syrom			01,07
	9.037	Norma B: (72/42/30)	Norma E: (122/72/50)	
Zemiakové pyré			07	
17.018	Norma B: (195/0/0)	Norma E: (295/0/0)		
Šalát z čínskej kapusty s mexickou zeleninou				
24.085	Norma B: (75/0/0)	Norma E: (90/0/0)		
STREDA 29.11.			KPM	obsahuje alergény
OBED ZŠ	Vývar hovädzí *			01
	5.142			
	Cestovina			09
	4.003	Norma B: (15/0/0)	Norma E: (20/0/0)	
	Hovädzie mäso varené			01,07
	6.052	Norma B: (40/0/0)	Norma E: (70/0/0)	
	Omáčka chrenová			01,03,07
19.002	Norma B: (130/0/0)	Norma E: (180/0/0)		
Knedľa kysnutá				
17.005	Norma B: (90/0/0)	Norma E: (150/0/0)		
Stolová voda				
1.023	Norma B: (200/0/0)	Norma E: (250/0/0)		
ŠTVRTOK 30.11.			KPM	obsahuje alergény
OBED ZŠ	Polievka z tekvice hokkaidó			07
	5.126	Norma B: (200/0/0)	Norma E: (250/0/0)	
	Bravčové stehno na šampiňónoch			01,07
	7.016	Norma B: (112/42/70)	Norma E: (192/72/120)	
	Ryža dusená			
	17.011	Norma B: (150/0/0)	Norma E: (190/0/0)	
Hranolky pečené v rúre *			07	
17.004	Norma B: (100/0/0)	Norma E: (165/0/0)		
Čaj ovocný, nesladený				
1.011	Norma B: (200/0/0)	Norma E: (250/0/0)		
PIATOK 1.12.			KPM	obsahuje alergény
OBED ZŠ	Polievka hŕstková			01,09
	5.038	Norma B: (200/0/0)	Norma E: (250/0/0)	
	Špecle s lieskovo-orieškovou posýpkou			01,07,08
	15.068	Norma B: (220/0/0)	Norma E: (340/0/0)	
Mlieko polotučné			07	
1.015	Norma B: (200/0/0)	Norma E: (250/0/0)		

Alergény:01 Obilniny obsahujúce lepok
08 Orechy03 Vajcia
09 Zeler

07 Mlieko

Svetlana Ďurčanská

Martina Remencová

Zodpovedná(ý) vedúca(i) ŠJZodpovedná(ý) kuchár(ka)

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

(SO) označuje "ovocie a zeleninu" a (MP) označuje "mlieko a mliečne výrobky" "Školského programu" Európskej únie s finančnou pomocou Európskej únie.

Jedálny lístok

Zariadenie: Materská škola

Zriaďovateľ: Obec Kunerad

od 27.11.2023 do 01.12.2023

Deň Dátum	Č./MSN	Desiata MŠ	KPM	Alergény	Č./MSN	Obed MŠ	KPM	Alergény	Č./MSN	Olovrant	KPM	Alergény
Pondelok	2.029	Nátierka maslová s čokoládou A:20/0/0	<input type="checkbox"/>	07	5.032	Polievka hrachová s pátkom * A:180/0/0	<input type="checkbox"/>	01	2.080	Obložený sendvič A:100/0/0	<input type="checkbox"/>	01,03,07,10
	3.012	Pečivo vodové A:50/0/0	<input type="checkbox"/>	01	4.018	Varené zemiaky A:15/0/0	<input type="checkbox"/>		1.008	Čaj ovocný s medom A:150/0/0	<input type="checkbox"/>	07
	1.015	Mlieko polotučné A:150/0/0	<input type="checkbox"/>	07	14.038	Špenátové halušky so syrovou A:200/0/5	<input type="checkbox"/>	01,03,07			<input type="checkbox"/>	
27.11.2023				1.003	Ďetský čaj čierny bez kofeínu, A:150/0/0	<input type="checkbox"/>					<input type="checkbox"/>	
Utorok	2.028	Nátierka liptovská A:20/0/0	<input type="checkbox"/>	07	5.005	Polievka brokolicová A:180/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07	2.032	Nátierka mrkvová A:20/0/0	<input type="checkbox"/>	03,07
	3.010	Chlieb na olovrant celozrnný A:55/0/0	<input type="checkbox"/>	01	4.012	Lievanka A:15/0/0	<input type="checkbox"/>	01,03,07	3.012	Pečivo vodové A:50/0/0	<input type="checkbox"/>	01
	1.011	Čaj ovocný, nesladený A:150/0/0	<input type="checkbox"/>	07	9.037	Morčacie prsia zapekané so syrom A:56/36/2	<input type="checkbox"/>	01,07	1.015	Mlieko polotučné A:150/0/0	<input type="checkbox"/>	07
28.11.2023					17.018	Zemiakové pyré A:130/0/0	<input type="checkbox"/>	07			<input type="checkbox"/>	
					24.085	Šalát z čínskej kapusty s mexickou A:50/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
Streda	2.040	Nátierka syrová s cesnakom A:20/0/0	<input type="checkbox"/>	07	5.142	Vývar hovädzí *	<input type="checkbox"/>		21.032	Puding kakaový A:210/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07
	2.086	Zeleninová obloha - paprika A:15/0/0	<input type="checkbox"/>		4.003	Cestovina A:13/0/0	<input type="checkbox"/>	01	23.008	Keksy - sušenky A:30/0/0	<input type="checkbox"/>	01
	3.013	Pečivo celozrnné A:50/0/0	<input type="checkbox"/>	01	6.052	Hovädzie mäso varené A:34/0/0	<input type="checkbox"/>	09	1.023	Stolová voda A:200/0/0	<input type="checkbox"/>	
29.11.2023	1.005	Čaj ovocný A:150/0/0	<input type="checkbox"/>	07	19.002	Omäčka chrenová A:110/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07			<input type="checkbox"/>	
					17.005	Knedľa kysnutá A:80/0/0	<input type="checkbox"/>	01,03,07			<input type="checkbox"/>	
					1.023	Stolová voda A:200/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
Štvrtok	3.015	Vianočka, sladké pečivo A:60/0/0	<input type="checkbox"/>	01,08,12	5.126	Polievka z tekvice hokkaidó A:180/0/0	<input type="checkbox"/>	07	2.100	Nátierka budapeštianska A:20/0/0	<input type="checkbox"/>	07,10
	2.006	Maslo A:15/0/0	<input type="checkbox"/>	07	7.016	Bravčové stehno na šampiňónoch A:86/36/5	<input type="checkbox"/>	01,07	3.010	Chlieb na olovrant celozrnný A:55/0/0	<input type="checkbox"/>	01
	1.014	Mlieko kakaové A:150/0/0	<input type="checkbox"/>	07	17.011	Ryža dusená A:110/0/0	<input type="checkbox"/>		1.003	Ďetský čaj čierny bez kofeínu, A:150/0/0	<input type="checkbox"/>	
30.11.2023					17.004	Hranolky pečené v rúre * A:85/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
					1.011	Čaj ovocný, nesladený A:150/0/0	<input type="checkbox"/>	07			<input type="checkbox"/>	
Piatok	2.072	Nátierka z tuniaka so syrom A:20/0/0	<input type="checkbox"/>	04,07	5.038	Polievka hrstková A:180/0/0	<input type="checkbox"/>	01,09	2.047	Nátierka šunková s vajcom A:20/0/0	<input type="checkbox"/>	03,07
	3.007	Chlieb na desiatu A:55/0/0	<input type="checkbox"/>	01	15.068	Špecle s lieskovo-orieškovou A:185/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07,08	3.013	Pečivo celozrnné A:50/0/0	<input type="checkbox"/>	01
	1.013	Čaj ovocný s medom a citrónom A:150/0/0	<input type="checkbox"/>	07	1.015	Mlieko polotučné A:150/0/0	<input type="checkbox"/>	07	1.005	Čaj ovocný A:150/0/0	<input type="checkbox"/>	07
01.12.2023							<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
							<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	

(SO) označuje "ovocie a zeleninu" a (MP) označuje "mlieko a mliečne výrobky" "Školského programu" Európskej únie s finančnou pomocou Európskej únie.

Zoznam alergénov: 01 Obilniny obsahujúce lepek

03 Vajcia

08 Orechy

09 Zeler

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:
Svetlana Ďurčanská

Zodpovedný(á) kuchár(ka):
Martina Remencová