

JEDÁLNY LÍSTOK

04.09.2023 – 08.09.2023

	Raňajky - desiata	Hmot. g	Obed	Hmot. g	Olovrant - večera	Hmot. g	
04.09.23	Nátierka šunková pena	20	Polievka kelová s párkom Zemiaky na kyslo, varené vajce, chlieb k prívarku, Stolová voda, Ovocie 1,3,7	180,250 190/25/40 280/100/100	Cereálne výrobky s mliekom	160	1,7
	Chlieb, Čaj ovocný	55 1,9					
05.09.23	Nátierka syrová s cesnakom	20	Polievka sedliacka Kuracie stehná pečené, kalibrované, ryža dusená, kompót miešaný s nálevom, Mlieko 1,7,8	180,200,250 85/50/110/120 100/60/150/140 130/75/190/150	Nátierka mrkvová Chlieb, Čaj ovocný	20 55	1,3,7
	Chlieb, Mlieko	55 1,7					
06.09.23	Nátierka medová	20	Polievka z mrazeného zeleného hrášku s lievankou MŠ: Bravčový rezeň prírodný ZŠ. Dosp.: Bravčový rezeň vyprášaný, zemiakové pyré, šalát zo surovej zeleniny, Čaj ovocný 1,3,7	180,200,250 36/40/130/55 90/195/90 115/295/125	Nátierka maslo, paradajka Chlieb, Mlieko	15,19 55	1,7
	Chlieb, Mlieko	55 1,7					
07.09.23	Vodové pečivo, maslo	50,15	Polievka zemiaková so závärkou – krúčky Hovädzia pečienka sviečková, knedľa, Stolová voda, Ovocie 1,3,7,8,9	180,200,250 34/100/80 40/120/90 52/150/150	Nátierka budapeštianska Chlieb, Mlieko	20 55	1,7,9
	Mlieko kakaové	1,7					
08.09.23	Nátierka z tuniaka Chlieb, Čaj ovocný	20 55 1,4	Polievka šošovicová mliečna so zemiakmi Žemľovka s tvarohom a jablkami Čaj ovocný s medom, 1,3,7	180,200,250 200 250 360	Jogurt ovocný Stolová voda	150	7

Alergény: 1. obilniny, 2. kôrovce, 3. vajcia, 4. Ryby, 5. arašidy, 6. sójové zrná, 7. mlieko, 8. zeler, 9. horčica, 10. sezam, 11. sušené ovocie

Vedúca ZŠS : Dubeňová Hlavná kuchárka : Remencová