

JEDÁLNY LÍSTOK

25.09.2023 – 29.09.2023

	Raňajky - desiata	Hmot. g	Obed	Hmot. g	Olovrant - večera	Hmot. g	
25.09.23	Nátierka syrová pena	20	Polievka kuracia so závärkou Granadiersky pochod so syrom, kyslá uhorka, Mlieko 1,7,8	180,200,250 170/50 240/70 350/100	Nátierka drožd'ová	20	
	Chlieb, Mlieko	55 1,7			Chlieb, Stolová voda	55	1,3,7
26.09.23	Lupačka, maslo	50,15	Polievka šampiňónová so zeleninou a závärkou - zemiaky Bravčový perkelt, cestovina Stolová voda, ovocie 1,7,8	180,200,250 36/80/120 42/100/140 54/160/185	Nátierka tvarohová s mrkvou	20	
	Mlieko kakaové	1,7			Chlieb, Čaj ovocný	55	1,7
27.09.23	Nátierka vajcová	20	Polievka paradajková so syrom a ovsenými vločkami Nemecký biftek, zemiaky varené s maslom, Mlieko, Šalát srbský 1,3,7	180,200,250 75/120/60 95/150/90 140/250/135	Bublanina ovocná	110	
	Chlieb, Čaj ovocný	55 1,3,9			Mlieko		1,3,7
28.09.23	Nátierka syrová labužnícka	20	Polievka cesnaková so zemiakmi Hovädzie na spôsob Stroganov, ryža dusená, Čaj ovocný, Ovocie 1,9	180,200,250 34/60/110 40/80/150 52/90/190	Nátierka vlašská	20	
	Chlieb, Mlieko	55 1,7			Chlieb, Čaj ovocný s medom	55	1,3,7, 9
29.09.23	Nátierka maslová so strúhaným syrom Chlieb, Mlieko	20 55 1,7	Polievka fazuľová mliečna MŠ: Rybie filé pečené na masle ZŠ: Dosp. Rybie filé vyprážané Zemiakové pyré, Šalát mrkvový s citrónom, Čaj ovocný 1,3,4,7	180,200,250 42/130/50 90/195/75 125/295/100	Jogurt čokoládový Stolová voda	150	7

Alergény: 1. obilniny, 2. kôrovce, 3. vajcia, 4. Ryby, 5. arašidy, 6. sójové zrná, 7. mlieko, 8. zeler, 9. horčica, 10. sezam, 11. sušené ovocie

Vedúca ZŠS : Dubeňová Hlavná kuchárka : Remencová