

JEDÁLNY LÍSTOK

18.09.2023 – 22.09.2023

	Raňajky - desiata	Hmot. g	Obed	Hmot. g	Olovrant - večera	Hmot. g	
18.09.23	Nátierka džemová	20	Polievka z hlávkovej kapusty so zemiakmi	180,200,250 160	Nátierka maslo, paprika	15,15	
	Chlieb, Mlieko	55 1,7	Pasta sciutta, Čaj ovocný	220 1,7			
19.09.23	Celozrnné pečivo, maslo	50,15	Polievka zeleninová s ovsenými vločkami	180,200,250 36/35/120/45	Nátierka karfiolová s vajcom	20	
	Mlieko	55 1,7	Bravčové stehno na rasci, zemiaky varené, obloha – paradajka, Ovocie	42/45/150/60 54/70/250/80			
20.09.23	Nátierka šunková s vajcom	20	Polievka kyslá zemiaková s vajíčkom	180,200,250 220/60	Nátierka z reďkovky a syra	20	
	Chlieb, Čaj ovocný	55 1,3,7	Bratislavské rizoto, šalát uhorkový	260/90 310/120			
21.09.23	Závin makový	60	Polievka karfiolová so syrovou lievankou	180,200,250 55/130/60	Nátierka zeleninová letná	20	
	Mlieko kakaové	1,7	Hovädzie rezne vo vajíčku, zemiakové pyré, šalát jablkový s pomarančom, Čaj ovocný	65/195/80 95/295/100			
22.09.23	Nátierka sardinková	20	Polievka hrachová so zeleninou a zemiakmi	180,200,250 150/36	Termix vanilkový	90	7
	Chlieb, Čaj ovocný	55 1,4	Buchty na pare plnené lekvárom, posýpka kakaová na buchty	190/45 310/65			
			Čaj ovocný s medom, Ovocie	1,3,7,8			

Alergény: 1. obilniny, 2. kôrovce, 3. vajcia, 4. Ryby, 5. arašidy, 6. sójové zrná, 7. mlieko, 8. zeler, 9. horčica, 10. sezam, 11. sušené ovocie

Vedúca ZŠS : Dubeňová Hlavná kuchárka : Remencová