

**JEDÁLNY LÍSTOK**

26.01.2026 - 30.01.2026

<b>PONDELOK 26.1.</b>			KPM	obsahuje alergény
<b>OBED ZŠ</b>	<b>Polievka cesnaková so zemiakmi</b>			01,07
	5.007 Norma B: (200/0/0) Norma E: (250/0/0)			
	<b>Hovädzia pečienka sviečková</b>			01,07,09,10
	6.041 Norma B: (160/40/120) Norma E: (219/69/150)			
	<b>Knedľa kysnutá</b>			01,03,07
17.005 Norma B: (90/0/0) Norma E: (150/0/0)				
<b>Čaj ovocný, nesladený</b>			07	
1.008 Norma B: (200/0/0) Norma E: (250/0/0)				
<b>UTOROK 27.1.</b>			KPM	obsahuje alergény
<b>OBED ZŠ</b>	<b>Polievka zeleninová</b>			09
	5.122 Norma B: (200/0/0) Norma E: (250/0/0)			
	<b>Jačmenné krúčky</b>			01
	4.002 Norma B: (18/0/0) Norma E: (24/0/0)			
	<b>Važecká pochúťka</b>			01,03
7.045 Norma B: (232/42/40) Norma E: (327/72/60)				
<b>Čaj bylinkový</b>				
1.003 Norma B: (200/0/0) Norma E: (250/0/0)				
<b>STREDA 28.1.</b>			KPM	obsahuje alergény
<b>OBED ZŠ</b>	<b>Polievka kelová s párkom *</b>			01
	5.051 Norma B: (200/12/0) Norma E: (250/15/0)			
	<b>Karbonátok z rybieho filé pečený</b>			01,03,04,07
	10.002 Norma B: (90/0/0) Norma E: (130/0/0)			
	<b>Slovenský šalát</b>			03,07,09,10
17.040 Norma E: (240/0/0)				
<b>Voda s pomarančovou šťavou</b>				
1.033 Norma B: (200/0/0) Norma E: (250/0/0)				
<b>ŠTVRTOK 29.1.</b>			KPM	obsahuje alergény
<b>OBED ZŠ</b>	<b>Polievka zemiaková s kôprom</b>			01,07
	5.133 Norma B: (200/0/0) Norma E: (250/0/0)			
	<b>Kuracie prsia plnené</b>			01,07,10
	9.017 Norma B: (115/65/50) Norma E: (175/110/65)			
	<b>Ryža dusená</b>			
	17.011 Norma B: (150/0/0) Norma E: (190/0/0)			
<b>Šalát jablkový s pomarančom</b>				
24.007 Norma B: (80/0/0) Norma E: (100/0/0)				
<b>Stolová voda</b>				
1.025 Norma B: (200/0/0) Norma E: (250/0/0)				
<b>PIATOK 30.1.</b>			KPM	obsahuje alergény
<b>OBED ZŠ</b>	<b>Polievka hovädzia - falošná</b>			09
	5.150 Norma B: (200/0/0) Norma E: (250/0/0)			
<b>Cestoviny - niťovky</b>			01	
4.003 Norma B: (15/0/0) Norma E: (20/0/0)				

26.01.2026 - 30.01.2026

<b>Prívarok fazuľkový so zemiakmi</b>			<i>01,07</i>
18.002	Norma B: (170/0/0)	Norma E: (230/0/0)	
<b>Varené vajcia</b>			<i>03</i>
2.138	Norma B: (25/0/0)	Norma E: (50/0/0)	
<b>Chlieb k prívarku</b>			<i>01</i>
3.003	Norma B: (60/0/0)	Norma E: (100/0/0)	
<b>Čaj ovocný</b>			<i>07</i>
1.005	Norma B: (200/0/0)	Norma E: (250/0/0)	

**Alergény:**

01 Obilniny obsahujúce lepok

03 Vajcia

04 Ryby

07 Mlieko

09 Zeler

10 Horčica

Svetlana Ďurčanská

Martina Remencová

Zodpovedná(ý) vedúca(i) ŠJZodpovedná(ý) kuchár(ka)

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

(SO) označuje "ovocie a zeleninu" a (MP) označuje "mlieko a mliečne výrobky" "Školského programu" Európskej únie s finančnou pomocou Európskej únie.