

JEDÁLNY LÍSTOK
26.06.2023 – 30.06.2023

	Raňajky - desiata	Hmot. g	Obed	Hmot. g	Olovrant - večera	Hmot. g	
26.06.23	Nátierka džemová	20	Polievka sedliacka Kurací paprikáš, cestovina, Čaj ovocný 1,7,8	180,200,250 36/80/120 42/100/140 54/120/185	Nátierka syrová pena	20	1,7
	Chlieb, Mlieko	55			Chlieb, Mlieko	55	
27.06.23	Nátierka maslo, reďkovka	15, 12	Polievka paradajková so syrom a ovsenými vločkami Francúzske zemiaky, šalát zo sterilizovanej cvikle, Čaj ovocný s medom, Ovocie 1,3,7	180,200,250 200/50 250/75 350/100	Flamery krupicové s kakaovým krémom	120	1,7
	Chlieb, Mlieko	55			Stolová voda		
28.06.23	Pečivo celozrnné, maslo	50,15	Polievka brokolicová so zemiakmi Bravčové plátky na horčici, tarhoňa, obloha – paradajky, Mlieko, Ovocie 1,7,9	180,200,250 36/50/110/45 42/70/140/60 54/100/210/80	Nátierka cicerová	20	1,7
	Mlieko kakaové	1,7			Chlieb, Čaj ovocný	55	
29.06.23	Nátierka syrová labužnícka	20	Polievka rascová s vajcom Hovädzia pečienka na hubách, zemiaková kaša, šalát zo surovej zeleniny, Mlieko 1,3,7,8	180,200,250 34/48/130/55 40/73/195/90 52/118/295/125	Nátierka vajcová s oškvarkami	20	1,3,7, 9
	Chlieb, Mlieko	55			Chlieb, Čaj ovocný	55	
30.06.23	Nátierka z treščekej pečene Chlieb, Čaj ovocný	20 55 1,4	Polievka hrstková Palacinky s džemom Čaj ovocný s medom, Ovocie 1,3,7,8	180,250 180 360	Jogurt ovocný Stolová voda	150	7

Alergény: 1. obilniny, 2. kôrovce, 3. vajcia, 4. Ryby, 5. arašidy, 6. sójové zrná, 7. mlieko, 8. zeler, 9. horčica, 10. sezam, 11. sušené ovocie

Vedúca ZŠS : Dubeňová Hlavná kuchárka : Remencová