

**JEDÁLNY LÍSTOK**  
**30.01.2023 – 03.02.2023**

	<b>Raňajky - desiata</b>	<b>Hmot. g</b>	<b>Obed</b>	<b>Hmot. g</b>	<b>Olovrant - večera</b>	<b>Hmot. g</b>	
30.01.23	Nátierka maslo, paradajka	15,19	Polievka ruský boršč Granadiersky pochod so syrom, kyslá uhorka Čaj ovocný, Ovocie 1,7,8	180,200,250 170/50 240/70 350/100	Nátierka šunková s taveným syrom	20	1,7
	Chlieb, Mlieko	55			Chlieb, Čaj ovocný s medom	55	
31.01.23	Nátierka syrová s reďkovkou	20	Polievka zo zeleného mrazeného hrášku s lievankou Bravčové stehno debrecínske, zemiaková kaša, šalát paradajkový s paprikou a syrom, Mlieko, Jogurt ovocný, 1,3,7,8	180,200,250 36/50/130/60 42/60/150/100 54/90/250/130	Flamery krupicové s kakaovým krémom	120	1,7
	Chlieb, Mlieko	55			Stolová voda		
01.02.23	Pečivo celozrnné, maslo, uhorka	50,15,13	Polievka kyslá zemiaková s vajičkom Kuracie stehná pečené, ryža, kompót miešaný s nálevom, Stolová voda 1,3,7	180,200,250 85/50/110/120 100/60/150/140 130/75/190/150	Nátierka tvarohová s mrkvou	20	1,7
	Čaj ovocný	1,7			Chlieb, Mlieko	55	
02.02.23	Nátierka maslová s čokoládou	20	Polievka zeleninová s ovsenými vločkami Tatarské azu, zemiaky varené, Dosp.: Zemiaky opekané, Mlieko, Ovocie 1,7,8	180,200,250 34/54/120 40/63/150 52/92/250	Nátierka vlašská	20	1,3,7, 9
	Chlieb, Mlieko	55			Chlieb, Čaj ovocný	55	
03.02.23	Nátierka z tuniaka Chlieb, Čaj ovocný	20 55 1,4	Polievka hŕstková Dukátové buchtičky s vanilkovým krémom, Čaj ovocný s medom a citrónom, Ovocie 1,3,7,8	180,200,250 110/110 130/130 190/190	Detská výživa Stolová voda	190	

**Alergény: 1. obilniny, 2. kôrovce, 3. vajcia, 4. Ryby, 5. arašidy, 6. sójové zrná, 7. mlieko, 8. zeler, 9. horčica, 10. sezam, 11. sušené ovocie**

**Vedúca ZŠS : Dubeňová      Hlavná kuchárka : Remencová**