

JEDÁLNY LÍSTOK

23.10.2023 – 27.10.2023

	Raňajky - desiata	Hmot. g	Obed	Hmot. g	Olovrant - večera	Hmot. g	
23.10.23	Nátierka šunková s taveným syrom	20	Polievka kuracia so závärkou Granadiersky pochod so syrom Šalát zo sterilizovanej cvikle, Mlieko, Ovocie 1,7,8	180,200,250 170/50 240/75 350/100	Nátierka drožd'ová	20	1,3,7
	Chlieb, Čaj ovocný s medom	55 1,3,7			Chlieb, Čaj ovocný	55	
24.10.23	Nátierka maslová s čokoládou	20	Polievka cesnaková so zemiakmi Bravčový guláš segedínsky, knedľa, Stolová voda, Ovocie 1,3,7	180,200,250 36/100/80 42/130/90 54/160/150	Nátierka tvarohová s mrkvou	20	1,7
	Chlieb, Mlieko	55 1,7			Chlieb, Čaj ovocný		
25.10.23	Nátierka viedenská	20	Polievka zeleninová so závärkou – ovsené vločky Sekaná pečienka, zemiaky varené s maslom, šalát paradajkový s paprikou a syrom Čaj ovocný s medom 1,3,7,8	180,200,250 50/120/60 70/150/100 100/250/130	Perník	110	1,3,7
	Chlieb, Mlieko	55 1,7			Čaj ovocný		
26.10.23	Lupačka, maslo	50,15	Polievka brokolicová so zemiakmi Hovädzí guláš mexický – ryža, Mlieko, Ovocie 1,7	180,200,250 34/70/110 40/90/150 52/110/190	Nátierka vajcová s oškvarkami	20	1,3,7, 9
	Mlieko kakaové	1,7			Chlieb, Čaj ovocný		
27.10.23	Nátierka maslová so strúhaným syrom Chlieb, Mlieko	20 55 1,7	Polievka fazuľová mliečna Rybie filé pečené so sezamom Zemiakové pyré, šalát jablkový s 'pomarančom, Čaj ovocný 1,4,7	180,200,250 55/130/70 65/195/100 120/295/110	Termizovaný tvarohový dezert Stolová voda	80 7	

Alergény: 1. obilniny, 2. kôrovce, 3. vajcia, 4. Ryby, 5. arašidy, 6. sójové zrná, 7. mlieko, 8. zeler, 9. horčica, 10. sezam, 11. sušené ovocie

Vedúca ZŠS : Dubeňová Hlavná kuchárka : Remencová