

JEDÁLNY LÍSTOK

13.03.2023 – 17.03.2023

	Raňajky - desiata	Hmot. g	Obed	Hmot. g	Olovrant - večera	Hmot. g	
13.03.23	Nátierka šunková s taveným syrom	20	Polievka kuracia so závärkou - rezance Granadiersky pochod so syrom, kyslá uhorka, Mlieko, Ovocie 1,7,8	180,200,250 170/50 240/70 350/100	Nátierka mrkvová	20	1,3,7
	Chlieb, Čaj ovocný	55			Chlieb, Mlieko	55	
14.03.23	Lupačka, maslo	50,15	Polievka milánska Karbonátok pečený, zemiaková kaša, šalát jablkový s pomarančom Stolová voda 1,3,7	180,200,250 60/130/60 80/195/80 110/295/100	Nátierka vajcová s oškvarkami	20	1,3,9
	Mlieko kakaové	1,7			Chlieb, Čaj ovocný s medom	55	
15.03.23	Nátierka tvarohová s cesnakom	20	Polievka cesnaková so zemiakmi Bravčové stehno pečené, knedľa, kapusta hlávková dusená, Čaj ovocný, Jogurt ovocný 1,3,7	180,200,250 36/32/110/80 42/42/130/90 52/82/190/150	Perník	100	1,7
	Chlieb, Mlieko	55			Mlieko		
16.03.23	Nátierka maslo, paprika	15,15	Polievka zeleninová s ovsenými vločkami Hovädzie mäso po španielsky, zemiaky varené, Mlieko 1,3,7	180,200,250 34/71/120 40/85/150 52/103/250	Nátierka vlašská	20	1,3,9
	Chlieb, Mlieko	55			Chlieb, Čaj ovocný	55	
17.03.23	Nátierka sardinková so syrom Chlieb, Čaj detský s citrónom	20 55 1,4	Polievka šošovicová mliečna so zemiakmi Palacinky s džemom, Čaj ovocný, Ovocie 1,3,7	180,200,250 180 240 360	Termix vanilkový Stolová voda	80	7

Alergény: 1. obilniny, 2. kôrovce, 3. vajcia, 4. Ryby, 5. arašidy, 6. sójové zrná, 7. mlieko, 8. zeler, 9. horčica, 10. sezam, 11. sušené ovocie

Vedúca ZŠS : Dubeňová Hlavná kuchárka : Remencová