

JEDÁLNY LÍSTOK

27.02.2023 – 03.03.2023

	Raňajky - desiata	Hmot. g	Obed	Hmot. g	Olovrant - večera	Hmot. g
27.02.23	Nátierka tvarohová s medom	20	Polievka gulášová srbská Zemiaky na kyslo, varené vajce, chlieb k prívarku, Stolová voda, Ovocie 1,3,7	180,250 190/25/40 280/100/100	Nátierka šunková s taveným syrom	20
	Chlieb, Mlieko	55 1,7			Chlieb, Čaj ovocný	55
28.02.23	Vianočka, maslo	60,15	Polievka zeleninová s drožd'ovými haluškami Važecká pochúťka, obloha – paradajka, Mlieko 1,3,7,8	180,250 36/35/100 54/60/195	Nátierka mrkvová	20
	Chlieb, Mlieko kakaové	1,7			Chlieb, Čaj ovocný s medom	55
01.03.23	Nátierka liptovská	20	Polievka pórová so zemiakmi a syrom Hovädzie na spôsob merrano, cestovina, Čaj ovocný, Ovocie 1,7,8	180,250 34/70/120 52/110/185	Maslo, uhorka	15,13
	Chlieb, Mlieko	55 1,7			Chlieb, Mlieko	55
02.03.23	Nátierka syrová s cesnakom	20	Polievka zo zeleného mrazeného hrášku so závarkou - lievanka Kuracie prsia plnené, zemiaková kaša, šalát mrkvový s ananásom Stolová voda 1,3,7,9	180,250 50/40/130/60 90/65/295/110	Obložený chlebík	100
	Chlieb, Mlieko	55 1,7			Čaj ovocný	
03.03.23	Nátierka sardinková	20	Polievka hrachová so zeleninou a zemiakmi Osie hniezda Mlieko, Ovocie 1,3,7,8	180,250 150 270	Detská výživa Stolová voda	190
	Chlieb, Čaj ovocný	55				
		1,4				

Alergény: 1. obilniny, 2. kôrovce, 3. vajcia, 4. Ryby, 5. arašidy, 6. sójové zrná, 7. mlieko, 8. zeler, 9. horčica, 10. sezam, 11. sušené ovocie

Vedúca ZŠS : Dubeňová Hlavná kuchárka : Remencová