

JEDÁLNY LÍSTOK

09.10.2023- 13.10.2023

	Raňajky - desiata	Hmot. g	Obed	Hmot. g	Olovrant - večera	Hmot. g	
09.10.23	Nátierka džemová	20	Polievka gulášová srbská Halušky so syrom a smotanou Mlieko, Ovocie 1,3,7	180,200,250 160 210 310	Nátierka šunková s vajcom	20	1,3,7
	Chlieb, Mlieko	55 1,7			Chlieb, Čaj ovocný	55	
10.10.23	Nátierka syrová pena	20	Polievka zelerová s krúpkami Mäsové guľky v paradajkovej omáčke, zemiaky varené Stolová voda 1,3,8	180,200,250 60/110/120 75/130/150 105/170/250	Maslo, uhorka	15,13	1,7
	Chlieb, Mlieko	55 1,7			Chlieb, Mlieko	55	
11.10.23	Nátierka maslo, šunka	15,10	Polievka pórová so zemiakmi a syrom Bravčové stehno na šampiňónoch, ryža, šalát paradajkový, Čaj ovocný s medom, Termix 1,7,8	180,200,250 36/50/110/170 42/70/150/100 70/120/190/120	Nátierka tvarohová s cesnakom	20	1,7
	Chlieb, Čaj ovocný	55 1,7			Chlieb, Mlieko	55	
12.10.23	Závin makový	60	Polievka rascová s vajcom Kuracie prsia v jogurte, zemiaková kaša, šalát mrkvový s ananásom Čaj ovocný 1,3,7,8	180,200,250 80/130/60 90/195/90 115/295/110	Nátierka drožd'ová s mrkvou	20	1,3
	Mlieko kakaové	1,7			Chlieb, Čaj ovocný	55	
13.10.23	Nátierka z trešče pečené Chlieb, Čaj ovocný s medom	20 55 1,4	Polievka šošovicová mliečna so zemiakmi MŠ: Buchty pečené plnené lekvárom, Dosp: Buchty pečené plnené tvarohom, Mlieko, Ovocie 1,3,7	180,200,250 160 200 320	Jogurt ovocný Stolová voda	150 7	

Alergény: 1. obilniny, 2. kôrovce, 3. vajcia, 4. Ryby, 5. arašidy, 6. sójové zrná, 7. mlieko, 8. zeler, 9. horčica, 10. sezam, 11. sušené ovocie

Vedúca ZŠS : Dubeňová Hlavná kuchárka : Remencová