

10.11.2025 - 14.11.2025

PONDELOK 10.11.			KPM	obsahuje alergény
OBED ZŠ	Polievka zemiaková so syrom			01,07,09
	5.131 Norma B: (200/0/0)	Norma E: (250/0/0)		
	Hovädzí tokáň na smotane *			01,07
	6.023 Norma B: (120/40/80)	Norma E: (169/69/100)		
	Cestoviny			01
	17.001 Norma B: (140/0/0)	Norma E: (185/0/0)		
Čaj bylinkový				
1.003 Norma B: (200/0/0)	Norma E: (250/0/0)			
UTOROK 11.11.			KPM	obsahuje alergény
OBED ZŠ	Polievka brokolicovo-karfiolová			07
	5.154 Norma B: (200/0/0)	Norma E: (250/0/0)		
	Lievanka so syrom			01,03,07
	4.019 Norma B: (30/0/0)	Norma E: (45/0/0)		
	Bravčový rezeň belehradský			01
	7.031 Norma B: (182/42/140)	Norma E: (292/72/220)		
Zemiaky opekané				
17.029 Norma B: (210/0/0)	Norma E: (310/0/0)			
Čaj bylinkový				
1.003 Norma B: (200/0/0)	Norma E: (250/0/0)			
STREDA 12.11.			KPM	obsahuje alergény
OBED ZŠ	Polievka sedliacka			01,07,09
	5.081 Norma B: (200/0/0)	Norma E: (250/0/0)		
	Bravčové stehno pečené			
	7.009 Norma B: (84/42/42)	Norma E: (152/70/82)		
	Kapusta hlávková dusená			01
	17.049 Norma B: (130/0/0)	Norma E: (190/0/0)		
Knedľa kysnutá			01,03,07	
17.005 Norma B: (90/0/0)	Norma E: (150/0/0)			
Prírodná ovocná šťava 100%				
1.030 Norma B: (200/0/0)	Norma E: (250/0/0)			
ŠTVRTOK 13.11.			KPM	obsahuje alergény
OBED ZŠ	Polievka pórová s opekaným chlebom			01,07
	5.069 Norma B: (200/0/0)	Norma E: (250/0/0)		
	Kuracie prsia plnené			01,07,10
	9.017 Norma B: (115/65/50)	Norma E: (175/110/65)		
	Ryža dusená			
	17.011 Norma B: (150/0/0)	Norma E: (190/0/0)		
Šalát cviklový s jablkami				
24.040 Norma B: (90/0/0)	Norma E: (120/0/0)			
Stolová voda				
1.025 Norma B: (200/0/0)	Norma E: (250/0/0)			
PIATOK 14.11.			KPM	obsahuje alergény
OBED ZŠ	Polievka milánska			01,03,07
	5.058 Norma B: (200/0/0)	Norma E: (250/0/0)		
	Rybie filé vyprážené *			01,03,04,07
	10.017 Norma B: (90/0/0)	Norma E: (150/0/0)		
	Zemiakové pyrė			07
	17.018 Norma B: (195/0/0)	Norma E: (295/0/0)		
Šalát mrkvový s marhuľami				
24.018 Norma B: (100/0/0)	Norma E: (110/0/0)			
Stolová voda				
1.025 Norma B: (200/0/0)	Norma E: (250/0/0)			

Alergény:01 Obilniny obsahujúce lepok
07 Mlieko03 Vajcia
09 Zeler04 Ryby
10 Horčica

Svetlana Ďurčanská

Martina Remencová

Zodpovedná(ý) vedúca(i) ŠJ

Zodpovedná(ý) kuchár(ka)

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

(SO) označuje "ovocie a zeleninu" a (MP) označuje "mlieko a mliečne výrobky" "Školského programu" Európskej únie s finančnou pomocou Európskej únie.