

JEDÁLNY LÍSTOK

20.03.2023 – 24.03.2023

	Raňajky - desiata	Hmot. g	Obed	Hmot. g	Olovrant - večera	Hmot. g	
20.03.23	Nátierka medová	20	Polievka gulášová srbská Strapačky so syrokremom, Mlieko, Ovocie 1,3,7	180,200,250	Nátierka šunková s tvrdým syrom	20	
	Chlieb, Mlieko	55 1,7		180 240 340		Chlieb, Čaj ovocný	55
21.03.23	Vodové pečivo, maslo	50,15	Polievka zemiaková s pohánkou Bravčový guláš segedínsky, knedľa, Stolová voda, Ovocie 1,3,7	180,200,250	Nátierka karfiolová s vajcom	20	
	Mlieko kakaové	1,7		36/110/80 42/130/90 54/160/150		Chlieb, Čaj ovocný s medom	55
22.03.23	Krupicová kaša	200	Polievka zeleninová s drožd'ovými haluškami Sekaná pečienka, zemiaky varené s maslom, Šalát paradajkový, Mlieko, Termix 1,3,7,8	180,200,250	Nátierka drožd'ová s mrkvou	20	
	Stolová voda	1,7		50/120/70 70/150/100 100/250/120		Chlieb, Mlieko	55
23.03.23	Anglické chlebičky	70	Polievka hrášková so zeleninou a závarkou-zemiaky Hovädzia pečienka husárska, tarhoňa dusená, Mlieko, Ovocie 1,7,8	180,200,250	Nátierka syrová s cesnakom	20	
	Mlieko	1,3,7		34/60/110 40/70/140 52/95/210		Chlieb, Čaj ovocný	55
24.03.23	Nátierka maslová so strúhaným syrom Chlieb, Mlieko	20 55 1,7	Polievka fazuľová s kyslou kapustou Rybíe filé so sezamom, zemiakové pyré, šalát mrkvový s marhuľami Čaj ovocný 1,4,7	180,200,250 55/130/70 65/195/100 95/295/110	Jogurt ovocný Stolová voda	150	7

Alergény: 1. obilniny, 2. kôrovce, 3. vajcia, 4. Ryby, 5. arašidy, 6. sójové zrná, 7. mlieko, 8. zeler, 9. horčica, 10. sezam, 11. sušené ovocie

Vedúca ZŠS : Dubeňová Hlavná kuchárka : Remencová