

JEDÁLNY LÍSTOK

02.10.2023 – 06.10.2023

	Raňajky - desiata	Hmot. g	Obed	Hmot. g	Olovrant - večera	Hmot. g
02.10.23	Nátierka medová	20	Polievka zemiaková so syrom Sotté z kuracích prs, ryža, Mlieko, Ovocie 1,7,8,9	180,200,250 36/50/110 42/60/150 54/80/190	Nátierka syrová s cesnakom	20
	Chlieb, Mlieko	55 1,7			Chlieb, Čaj ovocný	55 1,7
03.10.23	Nátierka maslo, paradajka	15,19	Polievka milánska Karbonátok so syrom, zemiakové pyré, šalát zo surovej zeleniny Čaj ovocný s medom 1,3,7	180,200,250 65/130/55 90/195/90 115/295/125	Cereálne výrobky s mliekom	160
	Chlieb, Mlieko	55 1,7				1,7
04.10.23	Nátierka liptovská	20	Polievka zemiaková s pohánkou Bravčové stehno pečené, kapusta dusená, knedľa, Stolová voda Cereálna tyčinka 1,3,7	180,200,250 36/32/110/80 42/42/130/90 68/84/190/150	Nátierka budapeštianska	20
	Chlieb, Mlieko	55 1,7			Chlieb, Mlieko	55 1,7,9
05.10.23	Vodové pečivo, maslo	50,15	Polievka hrášková so zeleninou a závärkou - cestovina Tatarské azu, MŠ: ZŠ. Zemiaky varené, Dosp: Zemiaky opekané, Mlieko 1,7,8	180,200,250 34/54/120 40/63/150 52/92/250	Nátierka mrkvová	20
	Mlieko kakaové	1,7			Chlieb, Čaj ovocný	55 1,3
06.10.23	Nátierka z tuniaka so syrom Chlieb, Čaj ovocný s medom	20 55 1,4	Polievka hrstková Palacinky s džemom Čaj ovocný, Ovocie 1,3,7,8	180,200,250 180 240 360	Detská výživa Stolová voda	190

Alergény: 1. obilniny, 2. kôrovce, 3. vajcia, 4. Ryby, 5. arašidy, 6. sójové zrná, 7. mlieko, 8. zeler, 9. horčica, 10. sezam, 11. sušené ovocie

Vedúca ZŠS : Dubeňová Hlavná kuchárka : Remencová