

Jedálny lístok

Zariadenie: Materská škola

Zriaďovateľ: Obec Kunerad

od 06.11.2023 do 10.11.2023

Deň Dátum	Č.MSN	Desiata MŠ	KPM	Alergény	Č.MSN	Obed MŠ	KPM	Alergény	Č.MSN	Olovrant	KPM	Alergény
Pondelok	3.015	Vianočka, sladké pečivo A:50/0/0	☐	01,08,12	5.023	Polievka gazdovská kuracia A:180/0/0	☐	07,09	3.013	Pečivo celozrnné A:50/0/0	☐	01
	2.006	Maslo A:15/0/0	☐	07	4.005	Ryža A:8/0/0	☐		2.100	Nátierka budapeštianska A:20/0/0	☐	07,10
	1.014	Mlieko kakaové A:150/0/0	☐	07	13.059	Spagety s mäsom a syrom A:175/0/0	☐	01,07	1.005	Čaj ovocný A:150/0/0	☐	07
			☐		1.013	Čaj ovocný s medom a citrónom A:150/0/0	☐	07	01.013	Mlieko - školské mlieko A:150/0/0	☐	07
			☐		22.003	Pomaranče A:105/0/0	☐				☐	
Utorok	3.008	Chlieb na desiatu celozrnný A:55/0/0	☐	01	5.043	Polievka slinečná A:180/0/0	☐	07	2.003	Cereálne výrobky s mliekom A:160/0/0	☐	01,07
	2.040	Nátierka syrová s cesnakom A:20/0/0	☐	07	4.025	Krutóny s medvedím cesnakom A:12/0/0	☐	01	1.023	Stolová voda A:200/0/0	☐	
	2.087	Zeleninová obloha - paradajky A:19/0/0	☐		9.033	Morčaci rezeň prírodný A:86/38/5	☐	01,07	01.013	Mlieko - školské mlieko A:150/0/0	☐	07
	1.003	Detický čaj čierny bez kofeínu, A:150/0/0	☐		17.075	Zemiakové pyré s mrkvou A:130/0/0	☐	07			☐	
			☐		24.011	Šalát mix A:50/0/0	☐	12			☐	
Streda			☐		1.023	Stolová voda A:200/0/0	☐				☐	
	3.012	Pečivo vodové A:50/0/0	☐	01	5.115	Polievka z mrazeného špenátu s A:180/0/0	☐	01,03,07	21.026	Ovocný šalát s jogurtom a ovsenými A:60/0/0	☐	01,07,12
	2.028	Nátierka liptovská A:20/0/0	☐	07	6.029	Hovädzia pečienka husárska A:94/34/6	☐	01	1.023	Stolová voda A:200/0/0	☐	
	2.081	Zeleninová obloha - cibuľa jamá A:10/0/0	☐		17.012	Ryža dusená s hráškom A:125/0/0	☐		01.013	Mlieko - školské mlieko A:150/0/0	☐	07
	1.008	Čaj ovocný s medom A:150/0/0	☐	07	1.003	Detický čaj čierny bez kofeínu, A:150/0/0	☐				☐	
Štvrtok			☐				☐				☐	
	2.014	Nátierka džemová A:20/0/0	☐	07	5.123	Polievka zeleninová s pečivoými A:180/0/0	☐	01,03,07,09	3.013	Pečivo celozrnné A:50/0/0	☐	01
	3.008	Chlieb na desiatu celozrnný A:55/0/0	☐	01	7.037	Bravčový závitok záhorácky * A:103/48/	☐	01	2.078	Nátierka zo syra tofu s maslom A:20/0/0	☐	06,07
	1.015	Mlieko polotučné A:150/0/0	☐	07	17.030	Zemiaky opekané A:120/0/0	☐		1.006	Čajovníkový čaj bez kofeínu, A:150/0/0	☐	
			☐		1.023	Stolová voda A:200/0/0	☐		01.013	Mlieko - školské mlieko A:150/0/0	☐	07
Piatok			☐				☐				☐	
	3.012	Pečivo vodové A:50/0/0	☐	01	5.018	Polievka fazuľová s kyslou kapustou A:180/0/0	☐	01,07	3.009	Chlieb na olovrant A:55/0/0	☐	01
	2.034	Nátierka sardinková A:20/0/0	☐	04,07	15.016	Kysnutý koláč s ovocím A:160/0/0	☐	01,03,07	2.045	Nátierka šunková s taveným syrom A:20/0/0	☐	07
	1.005	Čaj ovocný A:150/0/0	☐	07	1.002	Biela káva A:150/0/0	☐	01,07	2.087	Zeleninová obloha - paradajky A:19/0/0	☐	
			☐				☐		1.006	Čajovníkový čaj bez kofeínu, A:150/0/0	☐	
10.11.2023			☐				☐		01.013	Mlieko - školské mlieko A:150/0/0	☐	07

(SO) označuje "ovocie a zeleninu" a (MP) označuje "mlieko a mliečne výrobky" "Školského programu" Európskej únie s finančnou pomocou Európskej únie.

Zoznam alergénov: 01 Obilniny obsahujúce lepok

03 Vajcia

08 Orechy

09 Zeler

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:

Svetlana Ďurčanská

Zodpovedný(á) kuchár(ka):

Martina Remencová

06.11.2023 - 10.11.2023

PONDELOK 6.11.			KPM	obsahuje alergény
OBED ZŠ	Polievka gazdovská kuracia			07,09
	5.023	Norma B: (200/13/0) Norma E: (250/15/0)		
	Ryža			
	4.005	Norma B: (10/0/0) Norma E: (12/0/0)		
	Špagety s mäsom a syrom			01,07
	13.059	Norma B: (230/0/0) Norma E: (325/0/0)		
	Čaj ovocný s medom a citrónom			07
	1.013	Norma B: (200/0/0) Norma E: (250/0/0)		
	Pomaranče			
	22.003	Norma B: (200/0/0) Norma E: (250/0/0)		
UTOROK 7.11.			KPM	obsahuje alergény
OBED ZŠ	Polievka slnečná			07
	5.043	Norma B: (200/0/0) Norma E: (250/0/0)		
	Krutóny s medvedím cesnakom			01
	4.025	Norma B: (15/0/0) Norma E: (20/0/0)		
	Morčací rezeň prírodný			01,07
	9.033	Norma B: (102/42/60) Norma E: (162/72/90)		
	Zemiakové pyré s mrkvou			07
	17.075	Norma B: (180/0/0) Norma E: (280/0/0)		
	Šalát mix			12
	24.011	Norma B: (80/0/0) Norma E: (110/0/0)		
	Stolová voda			
	1.023	Norma B: (200/0/0) Norma E: (250/0/0)		
STREDA 8.11.			KPM	obsahuje alergény
OBED ZŠ	Polievka z mrazeného špenátu s vajcom			01,03,07
	5.115	Norma B: (200/0/0) Norma E: (250/0/0)		
	Hovädzia pečienka husárska			01
	6.029	Norma B: (110/40/70) Norma E: (165/70/95)		
	Ryža dusená s hráškom			
	17.012	Norma B: (145/0/0) Norma E: (195/0/0)		
	Detský čaj čierny bez kofeínu, nesladený			
	1.003	Norma B: (200/0/0) Norma E: (250/0/0)		
ŠTVRTOK 9.11.			KPM	obsahuje alergény
OBED ZŠ	Polievka zeleninová s pečevými haluškami *			01,03,07,09
	5.123	Norma B: (200/0/0) Norma E: (250/0/0)		
	Bravčový závitok záhorácky *			01
	7.037	Norma B: (125/60/65) Norma E: (193/103/90)		
	Zemiaky opekané			
	17.030	Norma B: (150/0/0) Norma E: (250/0/0)		
	Stolová voda			
	1.023	Norma B: (200/0/0) Norma E: (250/0/0)		
PIATOK 10.11.			KPM	obsahuje alergény
OBED ZŠ	Polievka fazuľová s kyslou kapustou			01,07
	5.018	Norma B: (200/0/0) Norma E: (250/0/0)		
	Kysnutý koláč s ovocím			01,03,07
	15.016	Norma B: (230/0/0) Norma E: (350/0/0)		
	Biela káva			01,07
	1.002	Norma B: (200/0/0) Norma E: (250/0/0)		

Alergény:

01 Obilniny obsahujúce lepok
09 Zeler

03 Vajcia
12 Kyslíčnik siričity

07 Mlieko

Svetlana Ďurčanská

Martina Remencová

Zodpovedná(ý) vedúca(i) ŠJ

Zodpovedná(ý) kuchár(ka)

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

(SO) označuje "ovocie a zeleninu" a (MP) označuje "mlieko a mliečne výrobky" "Školského programu" Európskej únie s finančnou pomocou Európskej únie.