

JEDÁLNY LÍSTOK

16.01.2023 – 20.01.2023

	Raňajky - desiata	Hmot. g	Obed	Hmot. g	Olovrant - večera	Hmot. g
16.01.23	Nátierka medová	20	Polievka kuracia so závärkou Strapačky so syrokremom Mlieko, Ovocie 1,7,8	180,200,250 180 240 340	Obložený sendvič	20
	Chlieb, Mlieko kakaové	55 1,7			Čaj ovocný	55
17.01.23	Maslo, šunka	15,10	Polievka cesnaková so zemiakmi Bravčové stehno pečené, kapusta dusená, knedľa, Stolová voda, Ovocie 1,3,7	180,200,250 36/32/110/80 42/42/130/90 52/82/190/150	Nátierka syrová s cesnakom	20
	Chlieb, Mlieko	55 1,7			Chlieb, Mlieko	55
18.01.23	Krupicová kaša	200	Polievka karfiolová so syrovou lievankou Karbonátok pečený, zemiaky varené s maslom, šalát zo surovej zeleniny, Mlieko 1,3,7	180,200,250 60/120/55 80/150/90 110/250/125	Nátierka mrkvová	20
	Stolová voda	1,7			Chlieb, Čaj ovocný s medom	55
19.01.23	Vodové pečivo, maslo	50,15	Polievka zeleninová so zemiakmi a závärkou - krúpky Hovädzí guláš mexický – ryža Mlieko, Ovocie 1,7,8	180,200,250 34/70/110 40/90/150 52/110/190	Nátierka budapeštianska	20
	Čaj ovocný	1,7			Chlieb, Mlieko	55
20.01.23	Nátierka maslová so strúhaným syrom Chlieb, Mlieko	20 55 1,7	Polievka šošovicová mliečna Ryba so syrovo-bylinkovou kôrkou, zemiaková kaša, šalát mrkvový s marhuľami Čaj ovocný 1,4,7	180,200,250 90/130/70 110/195/100 150/295/110	Termizovaný tvarohový dezert Stolová voda	80

Alergény: 1. obilniny, 2. kôrovce, 3. vajcia, 4. Ryby, 5. arašidy, 6. sójové zrná, 7. mlieko, 8. zeler, 9. horčica, 10. sezam, 11. sušené ovocie

Vedúca ZŠS : Dubeňová Hlavná kuchárka : Remencová