

JEDÁLNY LÍSTOK
29.05.2023 – 02.06.2023

	Raňajky - desiata	Hmot. g	Obed	Hmot. g	Olovrant - večera	Hmot. g	
29.05.23	Nátierka tvarohová s cesnakom	20	Polievka mrkvová so zemiakmi Sotté z kuracích prs, ryža Mlieko, Ovocie 1,7,9	180,200,250 36/50/110 42/60/150 54/80/250	Maslo, uhorka Chlieb, Stolová voda	15,13 55	1,7
	Chlieb, Mlieko	55 1,7					
30.05.23	Pečivo celozrnné, maslo	50,15	Polievka šampiňónová so zeleninou a závarkou - cestovina Štefanská sekaná pečienka, zemiaková kaša, šalát mrkvový s ananásom, Čaj ovocný 1,3,7,8	180,200,250 65/130/55 85/195/90 125/295/125	Nátierka drožd'ová s mrkvou Chlieb, Mlieko	20 55	1,3,7
	Čaj ovocný s medom	1,7					
31.05.23	Nátierka syrová labužnícka	20	Polievka pórová so zemiakmi a syrom Bravčové stehno na smotane, cestovina, Stolová voda, Cereálna tyčinka 1,7,8,9	180,200,250 36/90/120 42/110/140 70/150/185	Bublanina ovocná Mlieko	110	1,3,7
	Chlieb, Mlieko	55 1,7					
01.06.23	Vianočka, maslo	60,15	Polievka karfiolová so syrovou lievankou Tatarské azu, zemiaky varené, Dosp. Zemiaky opekané, Čaj ovocný s medom 1,3,7	180,200,250 34/54/120 40/63/150 68/92/250	Nátierka cícerová Chlieb, Mlieko	20 55	1,7
	Čaj ovocný	1,7					
02.06.23	Nátierka z treščekej pečene Chlieb, Čaj ovocný	20 55 1,4	Polievka hrstková Buchty pečené plnené lekvárom Dosp: Buchty pečené plnené tvarohom, Ovocie Mlieko 1,3,7,8	180,200,250 160 200 320	Jogurt ovocný Stolová voda	150	7

Alergény: 1. obilniny, 2. kôrovce, 3. vajcia, 4. Ryby, 5. arašidy, 6. sójové zrná, 7. mlieko, 8. zeler, 9. horčica, 10. sezam, 11. sušené ovocie

Vedúca ZŠS : Dubeňová Hlavná kuchárka : Remencová