

JEDÁLNY LÍSTOK

08.05.2023 – 12.05.2025

	Raňajky - desiata	Hmot. g	Obed	Hmot. g	Olovrant - večera	Hmot. g	
15.05.23	Nátierka šunková pena	20	Polievka kelová s párkom Zemiaky na kyslo, varené vajce, Chlieb k prívarku, Stolová voda, Ovocie 1,3,7	180,200,250 190/25/40 220/50/60 280/100/100	Cereálne výrobky s mliekom	160	1,7
	Chlieb, Čaj ovocný	55 1,7,9					
16.05.23	Nátierka džemová	20	Polievka zemiaková so syrom Bravčový guláš, ryža dusená Mlieko, Ovocie 1,7,8	180,200,250 36/70/110 42/90/150 54/130/190	Nátierka drožd'ová	20	1,3,7
	Chlieb, Mlieko kakaové	55 1,7					
17.05.23	Nátierka liptovská	20	Polievka milánska Karbonátok so syrom, zemiaková kaša, šalát jablkový s pomarančom Mlieko, Termix 1,3,7	180,200,250 65/130/60 90/195/80 115/295/100	Nátierka vajcová s oškvarkami	20	1,3,7, 9
	Chlieb, Mlieko	55 1,7					
18.05.23	Nátierka maslo, paprika	15,15	Polievka zemiaková so sterilizovanými šampiňónmi Hovädzia pečienka husárska, tarhoňa, šalát paradajkový, Stolová voda 1,7,	180,200,250 34/60/110/70 40/70/140/100 52/95/210/120	Nátierka tvarohová s mrkvou	20	1,7
	Chlieb, Mlieko	55 1,7					
19.05.23	Nátierka sardinková so syrom Chlieb, Čaj ovocný s medom	20 55 1,4,7	Polievka hrachová so zeleninou a zemiakmi Buchty na pare plnené lekvárom, Posýпка kakaová na buchty Čaj ovocný, Ovocie 1,3,7,8	180,200,250 150/36 190/45 310/65	Jogurt čokoládový Stolová voda	150	7

Alergény: 1. obilniny, 2. kôrovce, 3. vajcia, 4. Ryby, 5. arašidy, 6. sójové zrná, 7. mlieko, 8. zeler, 9. horčica, 10. sezam, 11. sušené ovocie

Vedúca ZŠS : Dubeňová Hlavná kuchárka : Remencová