

JEDÁLNY LÍSTOK

19.06.2023 – 23.06.2023

	Raňajky - desiata	Hmot. g	Obed	Hmot. g	Olovrant - večera	Hmot. g	
19.06.23	Nátierka šunková pena	20	Polievka kuracia so závärkou Zemiaky na kyslo, varené vajce, chlieb k prívarku, Stolová voda Ovocie 1,3,7,8	180,200,250 190/25/40 220/50/60 280/100/100	Cereálne výrobky s mliekom	160	
	Chlieb, Čaj ovocný	55 1,7,9				1,7	
20.06.23	Nátierka maslová so strúhaným syrom	20	Polievka zemiaková so syrom Kuracie stehná pečené, ryža, kompót miešaný s nálevom Mlieko 1,7,8	180,200,250 85/50/110/120 100/60/150/140 130/75/190/150	Detská výživa	190	
	Chlieb, Mlieko	55 1,7			Stolová voda		
21.06.23	Závin makový	60	Polievka karfiolová so syrovou lievankou Bravčové karé po cigánsky, zemiaková kaša, šalát paradajkový, Mlieko, Jogurt ovocný 1,3,7	180,200,250 36/40/130/70 42/50/195/100 54/70/295/120	Nátierka zeleninová letná	20	
	Mlieko	1,7			Chlieb, Čaj ovocný s medom	55	1,3,7
22.06.23	Nátierka liptovská	20	Polievka zemiaková s krúpkami Hovädzia pečienka sviečková, knedľa, Stolová voda 1,3,7,8	180,250 34//100/80 52/150/150	Nátierka karfiolová s vajcom	20	
	Chlieb, Mlieko	55 1,7			Chlieb, Mlieko	55	1,3,7
23.06.23	Nátierka z tuniaka so syrom Chlieb, Čaj ovocný	20 55 1,4	Polievka fazuľová kyslá so zemiakmi Žemľovka s tvarohom a jablkami Čaj ovocný s medom, Ovocie 1,3,7	180,200,250 200 250 360	Maslo, paprika Chlieb, Mlieko	15,15 55	1,7

Alergény: 1. obilniny, 2. kôrovce, 3. vajcia, 4. Ryby, 5. arašidy, 6. sójové zrná, 7. mlieko, 8. zeler, 9. horčica, 10. sezam, 11. sušené ovocie

Vedúca ZŠS : Dubeňová Hlavná kuchárka : Remencová